

Pós-graduação em

EMAGRECIMENTO E ANÁLOGOS DO GLP-1

Duração do curso: 12 meses | Carga horária: 390 horas

CRONOGRAMA

RECONHECIDO PELO
MEC

A estrutura do curso foi pensada para conduzir o aluno em uma **jornada progressiva de aprendizado**. Começamos com módulos que constroem e alinham as bases fundamentais do conhecimento, garantindo que todos os participantes tenham segurança conceitual para avançar. A partir dessa base sólida, evoluímos para conteúdos cada vez mais aplicados e aprofundados, potencializando a compreensão e a aplicação prática na atuação profissional.

Fisiologia da Obesidade e Regulação do Peso

Fisiopatologia da Obesidade	20/07/2026
Regulação Neuroendócrina do Consumo Alimentar	03/08/2026
Eixo Entero-Hormonal e Incretinas (GLP-1, GIP, PYY)	17/08/2026
Eixo Intestino-Cérebro, Microbiota e Modulação Intestinal	31/08/2026
Avaliação Nutricional e Antropométrica	14/09/2026
Interpretação de Exames Bioquímicos e Alterações Hormonais	28/09/2026

Endocrinologia e Metabolismo Aplicados ao Emagrecimento

Fundamentos da Bioquímica e Fisiologia Endócrina	05/10/2026
Sistema Endócrino e Modulação Hormonal	13/10/2026
Resistência à Insulina, Pré-diabetes e Diabetes tipo 2	19/10/2026
Dislipidemias, Síndrome Metabólica e Doenças Cardiovasculares	26/10/2026
Saúde Metabólica da Mulher: SOP, Climatério e Menopausa	03/11/2026
Disfunções da Tireoide e Nutrição	09/11/2026

Farmacologia dos Análogos de GLP-1

Classes de Fármacos: Semaglutida, Liraglutida, Tirzepatida e Novos Agonistas	16/11/2026
Mecanismo de Ação, Farmacocinética e Titulação	23/11/2026
Indicações, Contraindicações e Segurança	30/11/2026
Interface Nutricionista - Prescritor e Limites Éticos/Legais da Atuação	07/12/2026
Efeitos Adversos Gastrointestinais e Manejo Nutricional	14/12/2026

Conduta Nutricional Durante o Uso de GLP-1

Avaliação Nutricional do Paciente em Terapia Incretínica	05/01/2027
Estratégias Nutricionais no Emagrecimento	11/01/2027
Papel do Exercício e Cálculo das Necessidades Calóricas	18/01/2027
Preservação de Massa Magra: Proteína, Treino de Força e Estratégias	25/01/2027
Densidade Nutricional com Baixa Ingestão Alimentar	01/02/2027
Micronutrientes, Sarcopenia e Saúde Óssea no Emagrecimento Acelerado	15/02/2027
Suplementação e Fitoterapia Voltada ao Emagrecimento	22/02/2027

O Problema do Reganho: Causa, Transição e Manutenção

Fisiologia do Reganho Pós-suspensão e Defesa do Peso	01/03/2027
Estratégias de Desmame e Transição Alimentar	08/03/2027
Manutenção de Peso a Longo Prazo	15/03/2027

Comportamento Alimentar e Adesão

Avaliação e Diagnóstico do Comportamento Alimentar	22/03/2027
Comportamento Alimentar e Cirurgia Bariátrica	29/03/2027
Entrevista Motivacional	05/04/2027
Educação para a Mudança de Comportamento Alimentar	12/04/2027
Mindful Eating e Compaixão	19/04/2027
Comer Transtornado e Perturbações do Comportamento Alimentar	27/04/2027
Ferramentas Comportamentais para a Prática Clínica	03/05/2027
Construção do Plano de Tratamento Integrado	10/05/2027