

Pós-graduação em

COMPORTAMENTO ALIMENTAR

Duração do curso: 12 meses | Carga horária: 390 horas

CRONOGRAMA

RECONHECIDO PELO MEC

A estrutura do curso foi pensada para conduzir o aluno em uma **jornada progressiva de aprendizado**. Começamos com módulos que constroem e alinham as bases fundamentais do conhecimento, garantindo que todos os participantes tenham segurança conceitual para avançar. A partir dessa base sólida, evoluímos para conteúdos cada vez mais aplicados e aprofundados, potencializando a compreensão e a aplicação prática na atuação profissional.

ÍPGS

Educação em
Saúde e Nutrição

Fundamentos do Comportamento Alimentar

Introdução e Desenvolvimento do Comportamento Alimentar	31/07/2026
Neurobiologia do Comportamento Alimentar	14/08/2026
Aspectos Socioantropológicos do Comportamento Alimentar	28/08/2026
Corpo, Sexualidade e Comportamento Alimentar	11/09/2026

Modelos e Abordagens para o Manejo do Comportamento Alimentar

Aconselhamento Nutricional	18/09/2026
Entrevista Motivacional	25/09/2026
Mindful Eating e Compaixão	02/10/2026
Comer Intuitivo e Competências Alimentares	09/10/2026
Abordagens Neutras em Relação ao Peso e Cuidado Inclusivo	16/10/2026
Comunicação Não Violenta	23/10/2026

Estratégias de Mudança de Comportamento Alimentar

Avaliação e Diagnóstico do Comportamento Alimentar	30/10/2026
Educação para a Mudança de Comportamento Alimentar	06/11/2026
Intervenções Grupais em Comportamento Alimentar	13/11/2026
Ferramentas Comportamentais para a Prática Clínica	19/11/2026

Teorias da Psicologia no Contexto da Alimentação

Terapia Cognitivo-Comportamental (TCC)	27/11/2026
Terapia Comportamental Dialética (DBT)	04/12/2026
Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT)	11/12/2026
Teoria Sistêmica	18/12/2026
Teoria Psicanalítica	21/12/2026
Terapia do Esquema	04/01/2027
Self do Profissional	08/01/2027

Alterações e Transtornos do Comportamento Alimentar

Comer Transtornado e Perturbações do Comportamento Alimentar	15/01/2027
Transtornos alimentares: Etiologia, Avaliação e Manejo	22/01/2027
Aspectos Psicossomáticos dos Problemas Alimentares	29/01/2027

Comportamento Alimentar nos Ciclos da Vida

Comportamento Alimentar de Gestantes e Bebês	05/02/2027
Comportamento Alimentar de Pré-Escolares e Escolares	12/02/2027
Comportamento Alimentar de Adolescentes	19/02/2027
Comportamento Alimentar de Adultos	26/02/2027
Comportamento Alimentar de Idosos	05/03/2027

Comportamento Alimentar em Contextos Clínicos

Comportamento Alimentar nas Doenças Crônicas	12/03/2027
Comportamento Alimentar e Cirurgia Bariátrica	19/03/2027
Comportamento Alimentar nas Alergias e Intolerâncias Alimentares	25/03/2027
Comportamento Alimentar nos Transtornos do Neurodesenvolvimento	02/04/2027

Tópicos Especiais

Comportamento Alimentar em Atletas e Esportistas	09/04/2027
Comunicação e Atuação Profissional em Comportamento Alimentar	16/04/2027
Interfaces do Comportamento Alimentar	23/04/2027

*Datas sujeitas a alteração