

Encontro	Tema	Mini-direcionamento	Caso Apresentado	Objetivo
1	Raciocínio Clínico Aplicado	Estruturação da tomada de decisão em Nutrição Esportiva e Estética	Recomposição corporal com exames	Ensinar como pensar estrategicamente
2	Hipertrofia e Performance	Periodização nutricional aplicada	Atleta com dificuldade de ganho de massa	Refinar conduta para hipertrofia real
3	Emagrecimento Estético	Inflamação, retenção e composição corporal	Mulher com dificuldade de perda de gordura	Ajustar estratégia quando o básico não resolve
4	Nutracêuticos e Suplementação	Como decidir suplementação com critério	Paciente polissuplementado sem resultado	Desenvolver olhar crítico e racional
5	Casos Complexos Integrados	Integração metabólica e comportamental	Paciente com alteração endócrina + ansiedade	Treinar visão sistêmica e priorização
6	Consolidação e Autoridade	Como transformar competência técnica em autoridade	Estratégia de comunicação de caso clínico (ética e científica)	Conectar segurança clínica com posicionamento profissional