

Pós-graduação em

NEURONUTRIÇÃO

Duração do curso: 12 meses | Carga horária: 390 horas

CRONOGRAMA

RECOMENDADO PELO MEC

A estrutura do curso foi pensada para conduzir o aluno em uma **jornada progressiva de aprendizado**. Começamos com módulos que constroem e alinham as bases fundamentais do conhecimento, garantindo que todos os participantes tenham segurança conceitual para avançar. A partir dessa base sólida, evoluímos para conteúdos cada vez mais aplicados e aprofundados, potencializando a compreensão e a aplicação prática na atuação profissional.

Pós-graduação em Neuronutrição

MASTERCCLASS INAUGURAL

A Masterclass Inaugural é uma aula ao vivo, exclusiva, que marca o início da sua jornada na pós-graduação. Mais do que uma aula, ela é um primeiro contato prático com os temas mais relevantes e atuais da área, conduzida por especialistas convidados, conectando ciência, clínica e tendências do mercado.

Tema:	Docente	Data	Horário
Saúde Mental em Neuronutrição	Ma. Quênia de Carvalho	04/05/2026	das 20h às 21h
Doeças Neurodegenerativas	Dr ^a Jéssica Elkfury	14/05/2026	das 20h às 21h

As masterclasses são pensadas como “pílulas de conhecimento”, com temas estratégicos e abordagem prática, preparando você para o que será aprofundado ao longo do curso.

POR QUE PARTICIPAR?

Porque a pós começa antes da primeira aula.

A Masterclass Inaugural é a porta de entrada para o universo da neuronutrição, onde você já começa a aprender, se conectar e evoluir profissionalmente.

Fundamentos da Neuronutrição

Fundamentos de Neuroanatomia e Neurofisiologia	21/05/2026
Bioquímica da Neuronutrição	18/06/2026
Aspectos Neuroquímicos e Endócrinos do Comportamento Alimentar	25/06/2026
Interpretação clínica de exames laboratoriais em neuronutrição	02/07/2026
Eixo Intestino-Cérebro em neuronutrição	16/07/2026
Psiquiatria Nutricional e farmacologia aplicada	30/07/2026
Neuroinflamação, estresse oxidativo e metabolismo cerebral	13/08/2026

Transtornos do Neurodesenvolvimento

Transtorno do Espectro do Autismo	20/08/2026
Transtorno do Déficit de Atenção e Hiperatividade	27/08/2026
Síndrome de Down e Outros Transtornos do Neurodesenvolvimento	03/09/2026
Prática Clínica em Transtornos do Neurodesenvolvimento	10/09/2026

Transtornos Psiquiátricos e de Humor

Ansiedade e Depressão	17/09/2026
Transtornos do Humor e Psicóticos: Esquizofrenia e Transtorno Bipolar	24/09/2026
Estresse Crônico e Transtornos Relacionados: Síndrome do Pânico e Burnout	01/10/2026
Transtornos Comórbidos: Alimentação e Psiquiatria	08/10/2026
Prática Clínica em Transtornos Psiquiátricos e de Humor	16/10/2026

Doenças Neurológicas

Nutrição Preventiva em Doenças Neurodegenerativas	22/10/2026
Alzheimer e Demências	29/10/2026
Parkinson e Doenças Relacionadas	05/11/2026
Esclerose Múltipla	12/11/2026
Enxaqueca e Outras Cefaleias	19/11/2026
Nutrição e saúde cerebral ao longo da vida	26/11/2026
Prática Clínica em Doenças Neurodegenerativas	03/12/2026

Transtornos Alimentares

Anorexia e Ortorexia	10/12/2026
Bulimia e Transtorno de Compulsão Alimentar	17/12/2026
Transtornos Alimentares Não Especificados	07/01/2027
Prática Clínica em Transtornos Alimentares	14/01/2027

Estratégias terapêuticas avançadas em neuronutrição

Período gestacional e Puerpério	21/01/2027
Neuronutrição no Esporte	28/01/2027
Nutrigenômica aplicada à neuronutrição	04/02/2027
Cronobiologia, Crononutrição e Distúrbios do Sono	11/02/2027
Suplementação e nutracêuticos em saúde mental	18/02/2027
Fitoterapia em transtornos neuropsiquiátricos	25/02/2027
Nootrópicos e performance cognitiva	04/03/2027
Abordagens integrativas em saúde mental	11/03/2027
Protocolos personalizados em neuronutrição	18/03/2027