

Pós-graduação em

TERAPIA COGNITIVO- COMPORTAMENTAL

Duração do curso: 12 meses | Carga horária: 390 horas

CRONOGRAMA

RECOMENDADO PELO
MEC

A estrutura do curso foi pensada para conduzir o aluno em uma **jornada progressiva de aprendizado**. Começamos com módulos que constroem e alinham as bases fundamentais do conhecimento, garantindo que todos os participantes tenham segurança conceitual para avançar. A partir dessa base sólida, evoluímos para conteúdos cada vez mais aplicados e aprofundados, potencializando a compreensão e a aplicação prática na atuação profissional.

Fundamentos Básicos e Avaliação na TCC

Fundamentos históricos, filosóficos e epistemológicos das TCCs	30/06/2026
Prática baseada em evidências em Psicologia	14/07/2026
Princípios básicos e modelo cognitivo da TCC	28/07/2026
Entrevista clínica, anamnese e instrumentos de avaliação	11/08/2026
Conceitualização cognitiva de casos	25/08/2026
Relação terapêutica na prática cognitivo-comportamental	08/09/2026
Bases neurobiológicas e psicofarmacologia	15/09/2026

Técnicas e Intervenções em TCC

Estrutura da sessão em TCC	22/09/2026
Planejamento de intervenções	29/09/2026
Técnicas cognitivas	06/10/2026
Técnicas comportamentais	13/10/2026
Técnicas vivenciais	20/10/2026

Psicopatologia e Protocolos de Tratamento I

Transtornos do Neurodesenvolvimento (TDAH e TEA)	27/10/2026
Transtornos de Humor (Depressão e Bipolaridade)	03/11/2026
Transtornos de Ansiedade (TAG, TP, Fobia Específica e Fobia Social)	10/11/2026
TOC e Transtornos Relacionados	17/11/2026
Transtornos Relacionados ao Trauma e Estressores	24/11/2026
Transtornos Alimentares	01/12/2026

Psicopatologia e Protocolos de Tratamento II

Transtornos relacionados ao uso de substâncias	08/12/2026
Transtornos de Personalidade do Cluster A (Esquizóide, Esquizotípico e Paranóide)	15/12/2026
Transtornos de Personalidade do Cluster B (Transtorno de Personalidade Borderline e TP Histriônico)	04/01/2027
Transtornos de Personalidade do Cluster B (TP Narcisista, TP Antissocial)	18/01/2027
Transtornos de Personalidade do Cluster C (Evitativa, Dependente e Obsessivo-Compulsivo)	25/01/2027

Aplicações Clínicas Específicas em TCC

Terapia Cognitivo-Comportamental com Crianças e Adolescentes	01/02/2027
Terapia Cognitivo-Comportamental para Casais e Famílias	15/02/2027
Terapia Cognitivo-Comportamental, Diversidade e Sexualidade	22/02/2027
Terapia Cognitivo-Comportamental para Dependências Comportamentais	01/03/2027
Terapia Cognitivo-Comportamental Online e Tecnologias Digitais na Clínica	08/03/2027

Terapias Contextuais e Terceira Onda

Terapia do Esquema (TE)	15/03/2027
Terapia de Aceitação e Compromisso (ACT) na Prática Clínica	22/03/2027
Terapia Comportamental Dialética (DBT) e Regulação Emocional	29/03/2027
Terapia Focada na Compaixão (CFT)	05/04/2027
Psicoterapia Baseada em Processos (PBT) na Clínica Contemporânea	12/04/2027
Psicoterapia Analítico-Funcional (FAP)	19/04/2027