



LISTA DE ESPERA

NUTRIÇÃO

PÓS-GRADUAÇÃO EM

**TRANSTORNOS
ALIMENTARES
E PSIQUIATRIA NUTRICIONAL**

Conteúdo

Fundamentos em Saúde Mental e Comportamento Alimentar

- Neurobiologia do Comportamento Alimentar
- Eixo Intestino–Cérebro aplicado aos Transtornos Alimentares
- Neuroinflamação, estresse oxidativo e comportamento alimentar
- Psiquiatria Nutricional e farmacologia aplicada
- Ansiedade, depressão e sua relação com a alimentação
- Estresse crônico, cortisol e desregulação alimentar
- Interpretação clínica de exames laboratoriais em saúde mental
- Prática clínica: raciocínio em saúde mental aplicada aos TA

Bases Diagnósticas dos Transtornos Alimentares

- Classificação dos Transtornos Alimentares (DSM-5-TR)
- Anorexia nervosa: fisiopatologia e manejo nutricional
- Bulimia nervosa: abordagem clínica e conduta nutricional
- Transtorno de compulsão alimentar periódica
- Ortorexia e transtornos alimentares não especificados
- Avaliação nutricional em pacientes com TA
- Avaliação do comportamento alimentar
- Prática clínica em transtornos alimentares

Conteúdo

Manejo Nutricional Clínico dos Transtornos Alimentares

- Reabilitação nutricional na anorexia nervosa
- Manejo nutricional na compulsão alimentar
- Estratégias nutricionais na bulimia nervosa
- Construção do plano alimentar em TA
- Síndrome de realimentação: prevenção e conduta
- Deficiências nutricionais nos transtornos alimentares
- Crononutrição e distúrbios do sono em TA
- Suplementação e nutracêuticos em saúde mental

Comorbidades Psiquiátricas e Condições Associadas

- Transtornos comórbidos: alimentação e psiquiatria
- Transtornos de ansiedade e impacto alimentar
- Depressão e comportamento alimentar
- Transtornos obsessivo-compulsivos e alimentação
- Trauma, estresse e relação com alimentação
- Abordagens integrativas em saúde mental
- Fitoterapia em transtornos neuropsiquiátricos
- Protocolos personalizados em neuronutrição

Conteúdo

Manejo Interdisciplinar e Ciclos da Vida

- Trabalho interdisciplinar em transtornos alimentares
- Comunicação com pacientes com TA
- Aliança terapêutica e adesão ao tratamento
- Transtornos alimentares na adolescência
- Transtornos alimentares em adultos
- Transtornos alimentares em gestantes e puerpério
- Transtornos alimentares em atletas (RED-S)
- Critérios de encaminhamento clínico e psiquiátrico

Prática Clínica Avançada em Transtornos Alimentares

- Discussão de casos clínicos: anorexia
- Discussão de casos clínicos: compulsão alimentar
- Discussão de casos clínicos: bulimia
- Atendimento nutricional passo a passo em TA
- Manejo de recaídas
- Alta nutricional e manutenção
- Protocolos clínicos estruturados